



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
PRESBITERO ANTONIO JOSE BERNAL LONDOÑO S.J**

Aprobado por la Secretaría de Educación de Medellín  
Resolución 09994 del 13 de dic. 2007

AC-F07.2

Versión: 02

Página 1 de 1

**PLAN DE ESTRATEGIA DE APOYO**

**GRADO : DÉCIMO PERIODO: SEGUNDO AÑO: 2019**

Área: MODALIDAD EDUCACIÓN FÍSICA		Educador: Nelson Buitrago- Marco Fidel Gómez		
Competencia	Indicador de desempeño	Acciones	Descripción de la acción	Fecha de presentación
<b>Motriz:</b> Planifico el mejoramiento de mi condición física a partir de la actualización de mi ficha de evaluación.  <b>Expresiva corporal:</b> Oriento el uso de técnicas de expresión corporal para el control emocional de mis compañeros, en situaciones de juego y actividad física.  <b>Axiológica corporal:</b> Conciento a mis compañeros del buen uso del tiempo libre y el juego.	Identifica la constitución del sistema muscular y su relación con la motricidad y la actividad física.  Reconoce algunos avances conceptuales y metodológicos relacionados con el campo de la Educación Física a partir de la literatura académica.	1. Crucigrama	Presentar un crucigrama con pistas elaboradas (20) de manera adecuada relacionadas con el sistema muscular.	Semana 7 a 8
		2. Ficha	Presentar ficha a partir de un artículo de investigación relacionada con la actividad física, el deporte, tiempo libre, que contenga: Nombre revista, año de publicación, autores. Referente teórico Metodología Conclusiones	Semana 7 a 8
		3. Club de revistas	Presentar una exposición a partir de un artículo de investigación relacionada con la actividad física, el deporte, tiempo libre. Dar cuenta de: Referente teórico Metodología Conclusiones	
<b>Revisado por:</b>			<b>Fecha:</b>	