



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
PRESBITERO ANTONIO JOSE BERNAL LONDOÑO S.J**
Aprobado por la Secretaría de Educación de Medellín
Resolución 09994 del 13 de dic. 2007

AC-F07.2

Versión: 02

Página 1 de 1

PLAN DE ESTRATEGIA DE APOYO

GRADO: DÉCIMO PERIODO: SEGUNDO AÑO: 2019

Área: EDUCACIÓN FÍSICA		Educador: Yuber Cabrera- Nelson Buitrago		
Competencia	Indicador de desempeño	Acciones	Descripción de la acción	Fecha de presentación
<p>Motriz: Realizo rutinas de trabajo motriz, de manera regular, disciplinada y responsable como parte de mi vida.</p> <p>Expresiva corporal: Propongo actividades deportivas y recreativas con mis compañeros, con condiciones y reglas previamente acordadas.</p> <p>Axiológica corporal: Reconozco mis potencialidades y condiciones de mi personalidad para hacer de la actividad física un momento agradable y beneficioso para mi vida.</p>	<p>Ejecuta las sesiones de actividad física, diseñadas para su acondicionamiento físico.</p> <p>Plantea, diseña y construye de forma reflexiva proyectos de aula buscando la forma de socializarlos.</p> <p>Participa con responsabilidad y compromiso en la formulación grupal del proyecto de grado.</p>	1. Ficha	Presenta ficha en la que diseña un plan de actividad física que posibilite una comprensión de su calidad de vida	Semana 7 a 8
		2. Video	Presenta un video de 10 minutos de duración en el que se evidencie la práctica de actividad física siguiendo las indicaciones para ello.	Semana 7 a 8
Revisado por:			Fecha:	